

# ZAČETNIKI SMUČANJE

Za vse naše goste, ki se prvič postavijo na smuči, imamo pripravljen poseben poligon za začetnike, ki je lociran neposredno zraven zbornega mesta.

Poligon odlikuje zelo širok in dolg iztek, tako, da se tečajniki počutijo varne in se brez težav naučijo prvih osnov na snegu.

Poligon je opremljen z vsemi pedagoškimi pomagali, napredovanje je hitrejše, predvsem pa zabavnejše. Najmlajše poskušamo skozi igro naučiti vseh potrebnih smučarskih veščin.

V poligonu tečajnike naučimo osnovnih položajev na smučeh, varnega smuka naravnost, varnega ustavljanja in prve spremembe smeri. Po spoznanju teh elementov, pa se že lahko odpravimo na smučišče.

## Terminski potek tečajev

### Tedenski tečaji

- Od ponedeljka do petka od 09.00 do 12.00 ure, za otroke do 12 let
- Od ponedeljka do petka od 09.00 do 13.00 ure, otroci do 12 let in odrasli

### Vikend tečaji

- Sobota in nedelja od 10.00 – 12.00 in 13.00 – 15.00, otroci do 12 let in odrasli
- Sobota in nedelja od 10.00 – 13.00, otroci do 12 let in odrasli

## NADALJEVALCI

Smučarje, ki so že seznanili z osnovami in bi radi nadaljevali v tehniki svojega smučanja, bomo v nadaljevalnih tečajih poskušali kar se da enostavno pripeljati na višji nivo.

Povedano bolj enostavno – poskušali se bomo naučiti smučati na paralelno postavljenih smučeh.

To bomo storili kar se da enostavno, s pomočjo metodičnih vaj, ki vam bodo učenje zelo poenostavile in naredile zabavnejše.

## Terminski potek tečajev

### Tedenski tečaji

- Od ponedeljka do petka od 09.00 do 12.00 ure, za otroke do 6 let
- Od ponedeljka do petka od 09.00 do 13.00 ure, otroci od 6 let in odrasli

### Vikend tečaji

- Sobota in nedelja od 10.00 – 12.00 in 13.00 – 15.00, otroci do 12 let in odrasli
- Sobota in nedelja od 10.00 – 13.00, otroci do 12 let in odrasli



OKNA KLI LOGATEC®

*S čutom do narave že od 1955*

Service račununalniški opremljen

Berut Golob, s.p.



040585985



KROVNSTVO - TESARSTVO - KLEPARSTVO  
TRŠINAR



**Avtotohiša Berus**  
Novo mesto ☎ 07/37 19 800



## IZPOPOLNJEVALCI

Za vse, ki si na smučeh želijo malo več tehničnega znanja in adrenalina, imamo pripravljene izpopolnjevalne tečaje.

V njih se bomo naučili vijugati v ožjem in širšem hodniku. Spoznali se boste z maksimalnim izkoriščanju stranskega loka smuči in izkoriščali vse prednosti vašega materiala.

Vadba poteka na vseh nakloninah in različnih snežnih podlagah.

## INDIVIDUALEN PROGRAM

Že sam naziv programov pove, da se pri tej obliki dela individualno prilagodimo željam posameznega gosta ali manjše skupine.

Programi se vsebinsko popolnoma prilagodijo inicialnemu znanju smučarja. Napredovanje v takšnem načinu dela je najhitrejše, saj se učitelj posveti samo vam.

Prav tako pri tem načinu dela uporabljamo vse najnovejše tehnike učenja in uporabljamo vse sodobne tehnologije z takojšnjo analizo dela na snegu.

## KADROVSKI TEČAJI

V sodelovanju s SD VRHNIKA in ZUTS Slovenije organiziramo kadrovske tečaje za pridobitev naziva Učitelj alpskega smučanja 2. Stopnje.

Več informacij na recepciji šole in spletni strani: [www.sloski.si/zuts](http://www.sloski.si/zuts)



Smučarska Zveza Slovenije

**Z · U · T · S**

Združenje učiteljev in trenerjev  
smučanja Slovenije